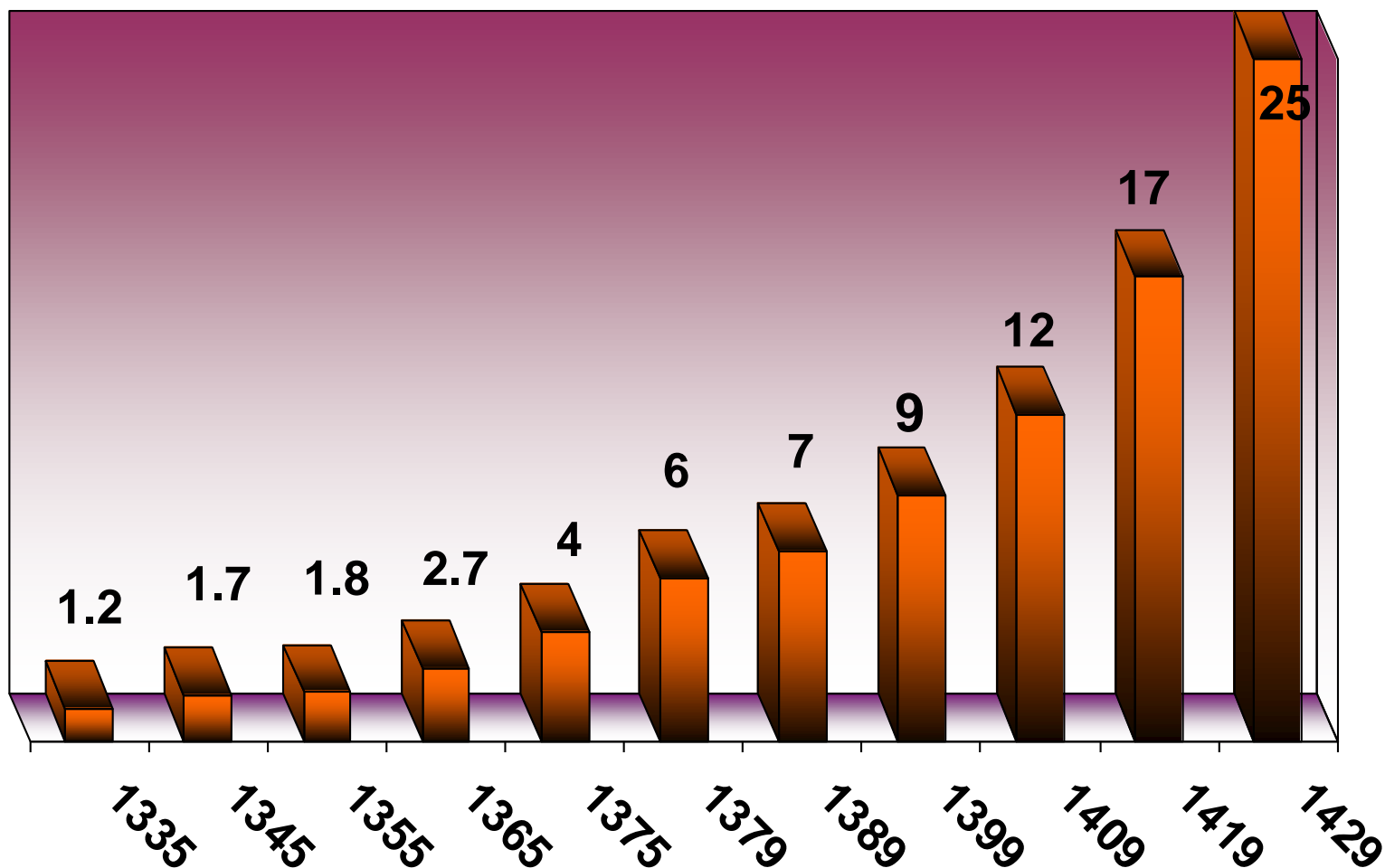




# شهر دوستدار سالمند



# روند تغییرات سالخوردگی جمعیت در ایران گذشته، حال و آینده



شهر دوستدار سالمند، شهری است که سالمندان در آن از جایگاه بالایی برخوردار بوده و شهروندان و مسئولانش برای آنان احترام ویژه ای قائل هستند

احترامی که نه در کلام بلکه در عمل و اجرا خود را نشان می دهد، در این شهر سالمندان خود در اداره امور مربوط به خود سهیم بوده و در ابعاد مشورتی، سیاست گذاری و اجرا یاور و پشتیبان مسئولان هستند



# AGE-FRIENDLY CITY TOPIC AREAS

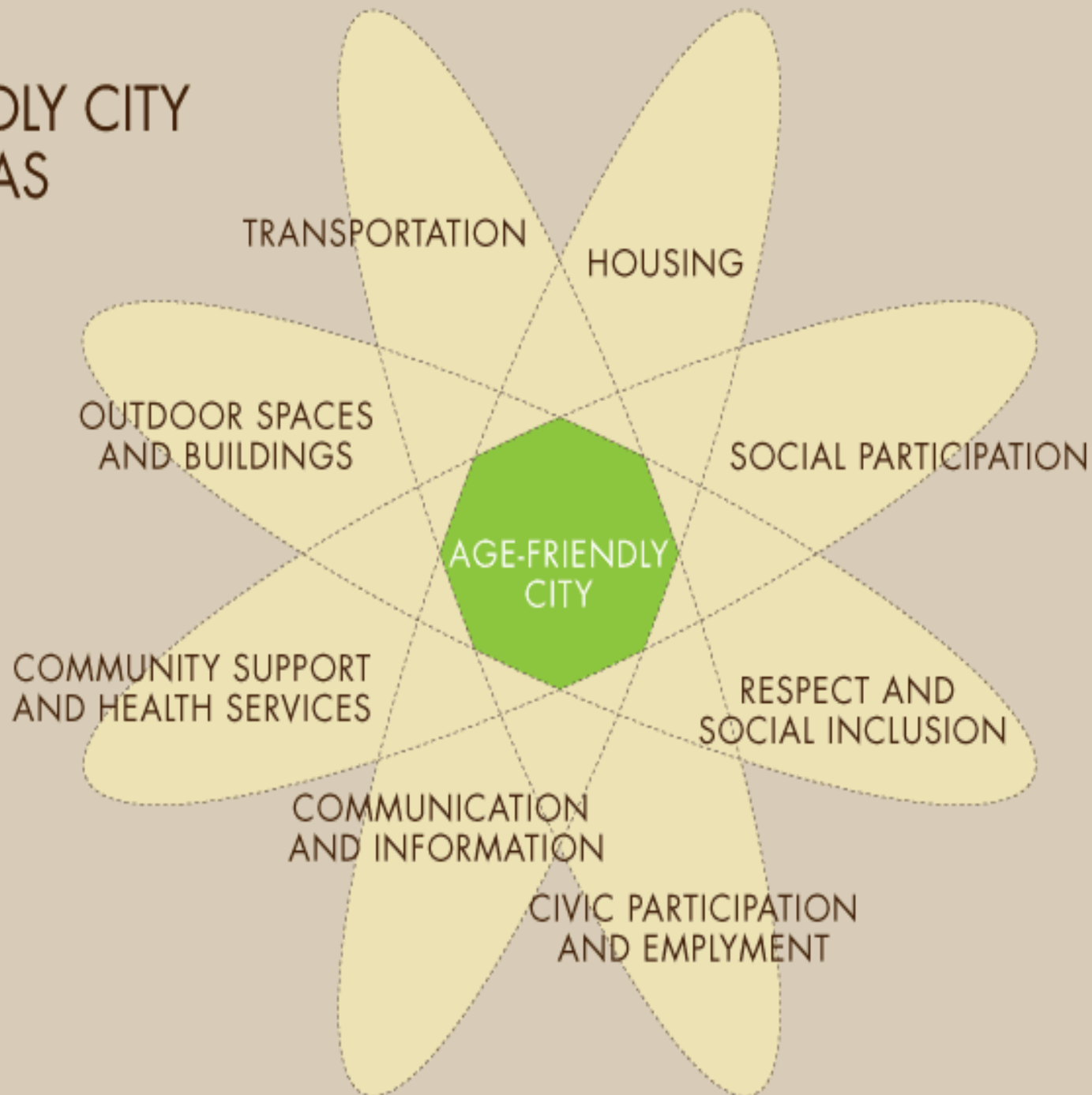


Figure 6. Age-friendly city topic areas







**Social and civic participation**



**Social and health services**



**Mobility and transport**



**Mutual support and aid relations**



**Accessibility and the use of public and private spaces**



**Respect, inequalities and conditions for inclusion**



**Housing**



**Communication and information**

# ارگانهای دخیل در طرح شهر دوستدار سالمند در ایران



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کشور  
استاداری خراسان رضوی



سازمان بهیشتی کشور



بلیس راهنمایی و رانندگی ناجا



نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



وزارت مسکن و شهر سازی  
مرکز تحقیقات ساختمان و مسکن



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت آموزش و پرورش  
سازمان آموزش و پرورش خراسان رضوی



سازمان بهیشتی خدمات درمانی



سازمان تربیت بدنی



فرهنگی و گردشگری  
سازمان میراث فرهنگی



# شهر دوستدار سالمند


ساختمان و فضاهای باز در شهر

سیستم حمل و نقل

فرهنگی اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی


بهداشتی درمانی


# ساختمان و فضاهای باز در شهر

فضای سبز ایمن، مناطق سرپوشیده مناسب برای استراحت با  
صندلی های راحت و ایمن 

فضای سبز مناسب جهت فراغت و پیاده روی در مجتمع های  
مسکونی توسط سازندگان مسکن 

محدود کردن سرو صدا و آلودگی هوا در مکان های عمومی 

فضای باز بخصوص در پارک ها، بوستان های کوچک محلی  
و جایگاه های نشست جمعی و تجهیز آن به اقلام فرهنگی،  
ورزشی، تفریحی .... مناسب سالمندان 

صندلی های راحت و ایمن و به تعداد کافی در مکان های  
عمومی 



# ساختمان و فضاهای باز در شهر

پیاده روهای مسطح، روشن و دارای حفاظ، بدون لغزندگی و به اندازه کافی پهن برای عبور ویلچر

توالتهای عمومی و راحت در دسترس

ایستگاههای حمل و نقل و صندلیهای راحت و ایمن و در دسترس در اماکن عمومی

گذرگاه عابر پیاده ایمن و در فواصل منظم

مکان در دسترس برای پارک اتومبیل سالمندان

ساختارهای فیزیکی خیابانها (رو گذر، زیر گذر، پل عابر...)

مناسب سالمندان







# ساختمان و فضاهای باز در شهر

- تابلوهای راهنمایی و چراغ عابر پیاده قابل رویت برای سالمندان
- اجرای درست قوانین راهنمایی و رانندگی برای عابر پیاده
- اطلاعات کافی برای نشان دادن مسیرها
- ساختمان ها دارای آسانسور، پله برقی، پله ها با ارتفاع و شیب کم، دارای نرده و سطوح غیر لغزنده
- اجرای استانداردهای فضای فیزیکی در سراهای سالمندان

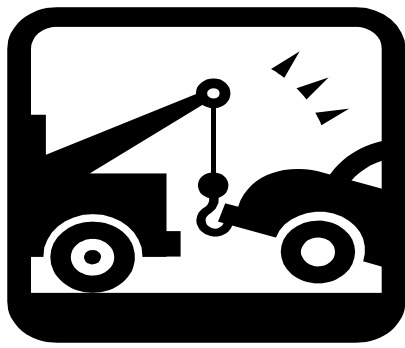
# ACCESS POINTS



- Ramps alongside steps
- Lifts
- Door and spaces should be wide enough to let a wheelchair pass
- Buses and trains should have temporary or removable ramps to allow wheel chairs in
- Audiovisual traffic signals
- Handrails near ramps and in bathrooms
- At least one special

bathroom and toilet to be there in a public space or office, large enough to accommodate wheelchairs (more than 35 sq.ft), with handrails near the closet


- Modified toilets, which are lower in height than the conventional ones
- Safe footpaths
- Hydraulic lifts in railway stations for those in wheelchairs



# سیستم حمل و نقل

صندلی ویژه سالمندان تعبیه شده در وسایل نقلیه عمومی 

تخفیف ویژه جهت استفاده از وسایل نقلیه عمومی 

آموزش رانندگان در خصوص راهنمایی و کمک به مسافران سالمند 

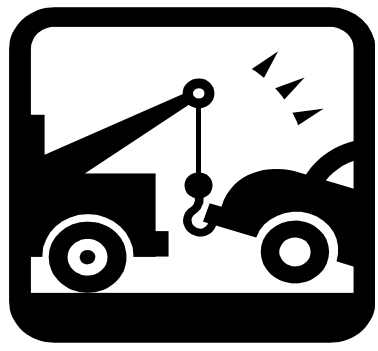
(رانندگان مؤدب و تابع قوانین با رعایت اصول تکریم سالمندان)

اطمینان از ورود و خروج مسافر قبل از حرکت، و توقف کافی جهت افراد ناتوان در ایستگاه ها 

پایانه های حمل و نقل اعم از راه آهن و... مجهز به تجهیزات مناسب 

سالمندان (آسانسور...)

وسایل نقلیه مجهز به علائم روشن نشاندهنده مقصد 



# سیستم حمل و نقل





# فرهنگی اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی

ایستگاه های رادیو و مطالعه (روزنامه، مجله، کتاب، سی دی...) 

وتحويل آنها در درب منزل

عضویت رایگان در تمام کتابخانه های دولتی و غیر دولتی 

تلفن مشاوره سالمندی جهت ارائه خدمات مشاوره سلامت 

جسمی و روانی

تخفیف در هزینه خدمات فرهنگی، هنری، ورزشی و اجتماعی 

بویژه در مراکز دولتی مثل فرهنگسراها، کتابخانه ها و سینماها

دوره های آموزشی با موضوعات مورد علاقه و مورد نیاز 


سالمندان از جمله کامپیوتر، اینترنت و استفاده از موبایل در

کانون های محلی







# فرهنگی اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی


مرکز تحقیقات سالمندی و تقویت واحد پژوهشهای سالمندی 


انجام پژوهش های سالمندی با رویکردشهر دوستدار سالمند با جلب همکاری سایر ادارات و نهاد های ذیربط

برگزاری مراسم، مناسبت های مرتبط ملی، مذهبی و بین المللی و معرفی و تقدیر از سالمند نمونه و اهدای لوح و جایزه بمنظور ارتقای جایگاه سالمند 

شناسایی و جلب همکاری سازمان های دولتی، غیر دولتی و تشکل های مردم نهاد در توسعه اهداف شهر دوستدار سالمند 

# فرهنگی اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی

 بانک اطلاعاتی الکترونیکی جامع سالمندان بمنظور شناسایی دقیق وضعیت سنی، جنسی، توزیع جغرافیایی، تحصیلات، سوابق و تجربیات سالمندان به تفکیک مناطق شهر، بمنظور استفاده بهتر از ظرفیت ها و توانمندی های سالمندان

 استقرار باجه های اطلاع رسانی و تسهیلات در امور مراجعین سالمند در تمامی سازمان ها ( مثل پاسخگویی بدون نوبت در بانک ها )

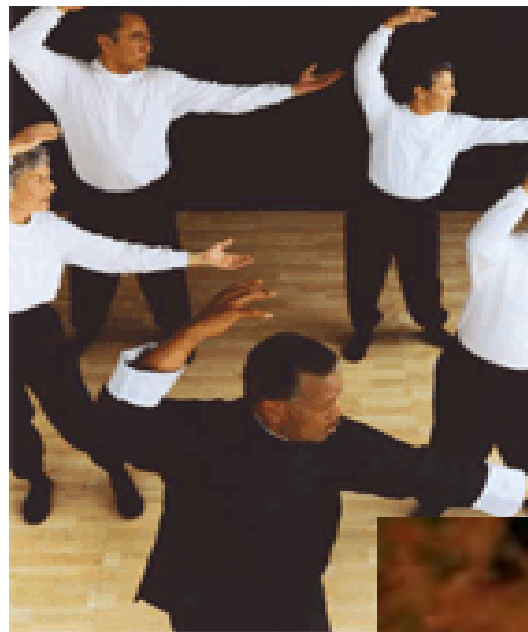
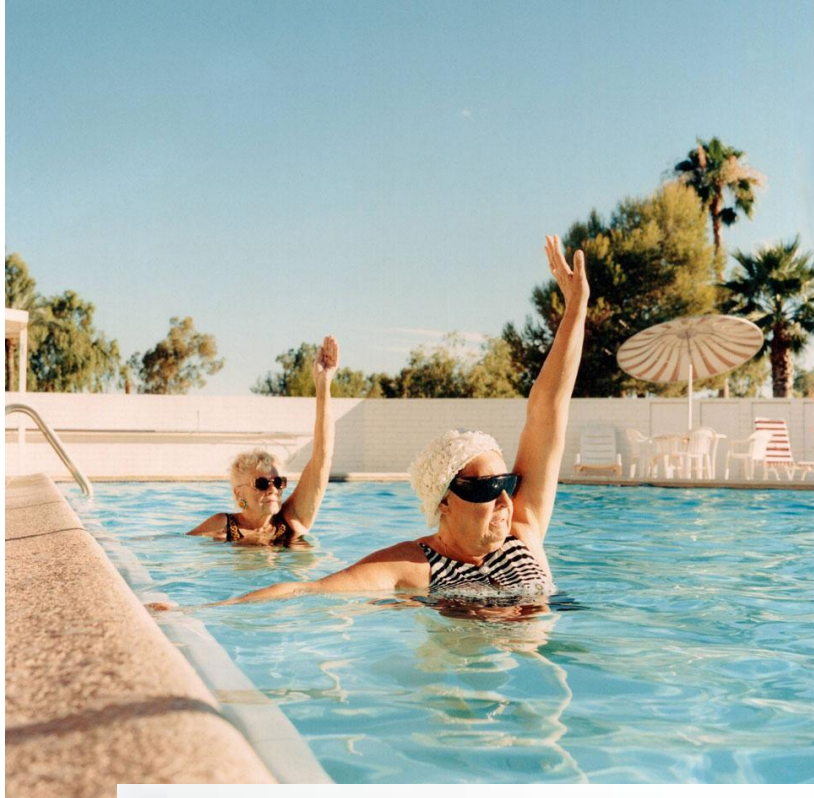
 برنامه ویژه سالمندان در صدا و سیما، فرهنگ سازی نسبت به جایگاه و منزلت سالمندان

# فرهنگی اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی

جلب مشارکت نیروهای داوطلب در خانه های سلامت، کانون های محلی جهاندیدگان در جهت توسعه برنامه های سلامت سالمندی و خانه های مهر

استفاده از جی پی اس در تلفن همراه سالمندان

مربی های ورزشی و آموزشی، اجرای حرکات ورزشی و نرمشی ویژه سالمندان در برنامه ورزش صبحگاهی پارک ها و بوستان ها



# Age Friendly NYC

Enhancing Our City's  
Livability for Older  
New Yorkers

**NYC**  
Michael R. Bloomberg  
Mayor  
Christine E. Quinn  
City Council Speaker







# بهداشتی درمانی

آموزش سلامت سالمندی در زمینه مراقبت از خود به سالمندان و مراقبت از سالمند به خانواده ها

جلسات مشاوره خانوادگی با محوریت سالمند و پرسش و پاسخ گروهی با حضور سالمندان و خانواده های آنان

آموزش شیوه های پیشگیری از حوادث خانگی و تعیین استانداردهای خانه های مسکونی سالمندان، هتل ها، مهمانسراها و تامین سرویس های بهداشتی مناسب ( با نصب زنگ اعلام کمک در محل قابل دسترس به گروه های هدف)

خدمات ویژه به سالمندان آسیب پذیر یا در معرض آسیب های جسمی، روحی و اجتماعی



# بهداشتی درمانی

🌟 بسته های آموزش سلامت سالمندی و مهارت آموزی مدیران و مسئولان شهری

🌟 حمایت از راه اندازی مراکز روزانه نگهداری سالمندان  
🌟 مراقبت استاندارد و آزمایشات کامل پزشکی رایگان بر اساس دستورالعمل مراکز بهداشتی درمانی

🌟 پوشش بیمه ای کلیه سالمندان توسط سازمان های بیمه گر  
🌟 طرح بیمه طلایی برای کلیه بازنشستگان کشوری و لشگری  
🌟 آموزش مشاورین و گروه های درگیر با محوریت سلامت سالمندان





Photo: ST





# سالمندى و تكنولوجى



# Age-friendly Cities



# THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

